

**SEDE** Hotel American Palace Eur - Via Laurentina, 554 - 00143 Roma

**INFORMAZIONI ECM** ID ECM **331- 404108**- Num. 4crediti ECM

È stata effettuata la richiesta di accreditamento per n. 50 pax per la professione di:  
**MEDICO CHIRURGO** nelle discipline di:  
Medicina Generale (medici di famiglia) – Medicina Interna - Malattie Metaboliche e Diabetologia – Endocrinologia – Scienza dell'alimentazione e dietetica – Cardiologia Geriatria.

**OBIETTIVO FORMATIVO (di sistema)**

APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP) (1)

**INFORMAZIONI**

Il convegno è a partecipazione libera da effettuarsi sul sito:

[www.fenix-srl.it](http://www.fenix-srl.it)

nella sezione corsi residenziali

Oppure scansionando il QRcode

saranno accettate le prime n. 50 iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM**



Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia - Tel 0382 1752851  
e-mail: federica.tacconi@fenix-srl.it

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:



**GIOCHIAMO D'ANTICIPO**  
**LA GESTIONE CLINICA DEL DIABETE:**  
alleanza tra medico di famiglia e specialista

**ROMA - Hotel American Palace Eur**  
sabato 24 FEBBRAIO 2024



## RAZIONALE

Attualmente la prevalenza del diabete in Italia viene stimata intorno al 6%, con approssimativamente 3,6 milioni di soggetti che ne sono affetti. Ma da più fonti viene indicato come il sommerso/non diagnosticato raggiunga numeri ben più elevati. I dati recenti pubblicati dal data base nazionale Health Search che raccoglie 1.200.000 cartelle cliniche relative ai Medici di Medicina Generale, indicano una prevalenza di diabete tipo 2 nella popolazione adulta pari al 7,6%.

L'impatto della malattia dal punto di vista clinico, sociale ed economico sul SSN e sui servizi regionali è molto importante, basti pensare che:

di 7-8 anni è la riduzione di aspettativa di vita nella persona con diabete non in CONTROLLO GLICEMICO, 60% almeno della mortalità per malattie CV è associata al diabete, il 38% delle persone con diabete ha insufficienza renale (può portare alla dialisi), il 22% delle persone con diabete ha retinopatia, il 3% delle persone con diabete ha problemi agli arti inferiori e piedi

del 32% dei soggetti è in età lavorativa (20-64 anni) con prevalenza del 10% fra le persone di 50-69 anni, l'8% del budget SSN è assorbito dal diabete con oltre 9,25 miliardi € (solo costi diretti a cui ne vanno aggiunti 11 di spese indirette), la spesa, desunta dai flussi amministrativi, indica circa 2.800 euro per paziente (il doppio che per i non diabetici)

Il 90% dei costi è attribuibile a complicanze e comorbidità, mentre solo il 10% è assorbito dalla gestione del problema metabolico. Nel diabete di tipo 2 raggiungere l'obiettivo glicemico indicato dalle linee guida con il solo cambiamento dello stile di vita è raramente possibile e diventa necessario l'utilizzo di farmaci, in primis la metformina.

Durante le fasi successive della malattia inoltre, spesso la terapia richiede ulteriori implementazioni con farmaci orali o iniettivi e secondo le più recenti linee guida nazionali "l'intensificazione della terapia è uno strumento efficace nella prevenzione delle complicanze a lungo termine che determina una riduzione dei costi legati alla gestione delle complicanze stesse".

La creazione della Nota 100 permette ai pazienti diabetici di accedere alle terapie più innovative e adeguate alle necessità cliniche nell'ottica di prevenzione primaria o secondaria delle complicanze e del danno d'organo.

La sinergia tra medico di famiglia e specialista è come sempre vincente.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

Relatori: Fabio COLLETTI, Maria Alessandra GARDINI, Anna GIACCHINI

- 08:30** *Registrazione dei partecipanti*
- 09:00** Apertura dei lavori: rationale e obiettivi del Corso
- 09:15** Incidenza e prevalenza della malattia diabetica e il ruolo della nota 100: al centro il medico di medicina generale
- 09:40** L'importanza del raggiungimento del target glicemico nell'ottica del trattamento globale della malattia diabetica
- 10:05** Discussione generale sui temi trattati
- 10:15** L'intensificazione terapeutica: linee guida italiane AMD-SID e scelta appropriata nel paziente con DM2 all'esordio, in prevenzione primaria e secondaria
- 10:40** Le terapie innovative nella prevenzione del rischio cardiaco e renale: ruolo degli SGLT2 e GLP1
- 11:05** Discussione generale sui temi trattati
- 11:15** *Pausa*
- 11:40** Terapia insulinica
- 12:05** Condivisione di esperienze dei diversi ambulatori coinvolti in pratica clinica
- 13:05** Discussione generale sui temi trattati
- 13:20** Conclusioni - Take home messages
- 13:25** *Verifica ECM e Chiusura lavori on-line in piattaforma*

## RESPONSABILI SCIENTIFICI E RELATORI

Fabio **COLLETTI** - Endocrinologo Poliambulatorio Eur Roma

Maria Alessandra **GARDINI** - Endocrinologa Asl Roma 3

Anna **GIACCHINI** - Endocrinologa Asl Roma 3